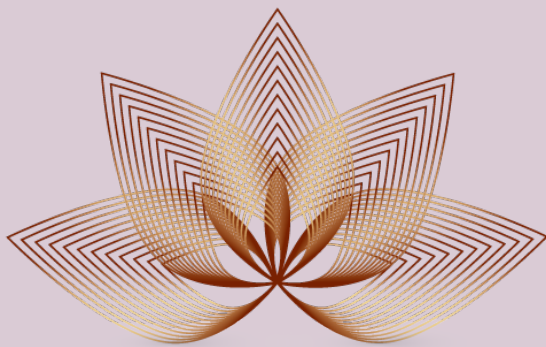




ESPACE DÉTENTE
By Nathalie

Carte des soins



LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

- **Le Rituel de 80min à 85 euros** •

Gommage du corps de 30min suivi d'un massage du corps de 50min

- **Massage du corps de 50min à 65 euros** •

Apaisement et lâcher prise

- **Massage de 25min à 45 euros** •

Massage du dos, des jambes et crânien pour apaiser les tensions

- **Massage à la Bougie de 50min à 70 euros** •

L'huile chaude et parfumée enveloppe le corps et favorise la détente et la relaxation

- **Massage enfants (max 12 ans) de 30min à 35 euros** •

Mon premier massage parenthèse bien-être pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment.

- **Effet bonne mine de 50min à 60 euros** •

Démaquillage, gommage doux, pose d'un masque et massage crânien.

Avec l'utilisation de produits BIO à base de miel.

*“Un moment de partage et
d'écoute”*

“L'Art du toucher”



SOINS ÉNERGETIQUES

• La Réflexologie plantaire de 60min à 85 euros •

Masser les pieds pour soigner les maux. Stimulation des zones réflexes des pieds par pressions. Favorise la relaxation, dissipe les tensions du corps, apaise le stress.

• Access Bars de 60min à 65 euros •

Stimuler par apposition des doigts 32 points crâniens formant 16 barres énergétiques chacune relié à un domaine précis de la vie.

• Le Reiki de 60min à 55 euros •

Imposition des mains sur différentes parties du corps. Sensation de chaleur là où se placent les mains pour une profonde détente. Équilibre le corps, l'énergie et l'esprit.

• Forfait Reiki pour la même personne •

2 séances de Reiki de 60min chacune pour 100 euros.

• Cocktails de soins - Les 3 soins ascensions- 2h30 à 150 euros •

Massage du corps de 50min, effet bonne mine de 30min et access bars de 50min.

• Soin Avalanche- 2h10 à 170 euros •

Massage dos, jambes et crânien de 25min, Massage à la bougie de 50min et Access Bars.

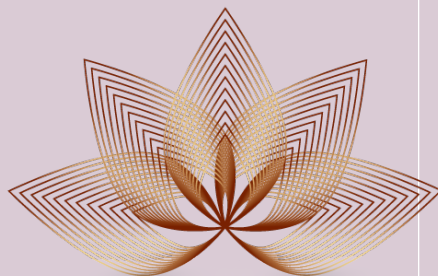
• Soin complet de 2h15 à 160 euros •

Effet bonne mine de 50min, Massage du corps de 50min suivi d'un enveloppement au beurre de karité.

OFFRES SPECIALES WEEK-END

Gommage du corps de 30min et effet bonne mine de **50min à 90 euros.**

Soin rituel de **80min** et Reiki de **30min à 110 euros.**





RESERVATION

NATHALIE RUIZ

• **06 45 58 07 45** • **ruiznath23@gmail.com** •

Nous vous recommandons de réserver à l'avance.

Nous avons longtemps cherché une praticienne et énergéticienne, Reiki niveau II, comme Nathalie. Dans ce cadre de quiétude, il est important de vous faire bénéficier de soin particulier, personnalisé et intuitif. Nathalie saura vous écouter et prendre le temps de vous conseiller en fonction de vos besoins et de votre état d'esprit.

L'adoux s'est aussi entouré d'une sophrologue et d'une magnétiseuse, à la demande.

NOUVEAU • COURS DE YOGA

Solène vous attend pour des cours de yoga seul ou à plusieurs. Sur réservation seulement 10 jours avant votre séjour.

Séance Zen Altitude 1h15 - 50€

« À la découverte de soi » relaxation et série d'asanas.

Séance « Re-Connexion de soi » 1h30 - 60€

Relaxation, exercices respiratoires et série d'asanas.

• **06 69 55 44 59** • **stordeur.solene@gmail.com** •

